

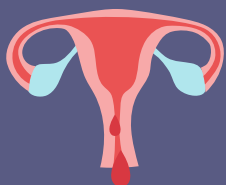


МЕНСТРУАЛЬНАЯ БЕДНОСТЬ В СЕЛАХ КЫРГЫЗСТАНА

Что такое менструальная бедность и почему от нее больше всего страдают женщины и девочки из сельской местности?

Спойлер: дело не только в прокладках.

ВАЖНО ЗНАТЬ



Менструация

это естественный процесс у женщин и девочек репродуктивного возраста, сопровождающийся кровянистыми выделениями из половых путей примерно раз в месяц



3-5 дней

средняя продолжительность менструации у женщин и девочек в месячном цикле



Менструальная бедность

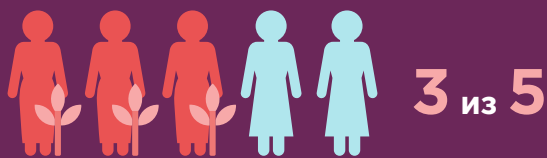
это отсутствие возможности приобрести средства для менструаций, а также получить доступ к санитарно-гигиеническим условиям, знаниям и информации о поддержании менструального здоровья



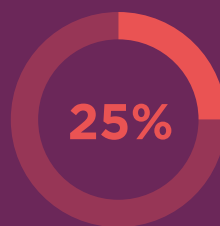
6 лет

средняя совокупность всех менструаций женщины за всю ее жизнь

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ МЕНСТРУАЛЬНОЙ БЕДНОСТИ



женщин и девочек менструального возраста в Кыргызстане проживают в сельской местности



1 из 4

женщин и девочек из сельских районов использовали многоразовые средства гигиены во время последней менструации, что в **три раза** превышает аналогичный показатель в городах



И **каждая третья из них** живет за чертой бедности

1 из 3



наименее обеспеченных женщин и девочек была вынуждена использовать многоразовые средства во время менструации

К менструальной бедности также относится отсутствие возможности помыться во время месячных. А в сельской местности Кыргызстана по-прежнему остро стоит вопрос санитарии и доступа к чистой воде:



17%

домов имеют доступ к центральному водопроводу



3%

подключены к горячей воде



4%

оборудованы ваннами или душем



85%

туалетов — это выгребные ямы с настилом, которые не отапливаются и не имеют водного слива, а значит, и гигиенических приспособлений

ПОСЛЕДСТВИЯ МЕНСТРУАЛЬНОЙ БЕДНОСТИ



80%

всех заболеваний у женщин — это болезни мочеполовой системы



X2

Более того, в селах женщины умирают от болезней мочеполовой системы почти **в два раза чаще**, чем в городах



1 из 10 девушек в возрасте 15-24 лет не посещали общественные мероприятия, учебные заведения или работу во время менструации

КАК ПРЕОДОЛЕТЬ МЕНСТРУАЛЬНУЮ БЕДНОСТЬ?

Доступ к средствам:

обеспечить доступ к бесплатным или доступным средствам гигиены и рассмотреть возможность отмены 12% налога на тампоны и прокладки, как это было сделано в Кении, Великобритании и Мексике

Информировать:

проводить кампании по повышению осведомленности о менструации и менструальной гигиене для борьбы с табу и стигматизацией

Обеспечить условия:

наличие чистых и безопасных туалетов с доступом к воде и мылу в школах, на рабочих местах, в общественных местах и дома для соблюдения гигиены во время менструации



Важно признать:

Менструация — это естественная часть жизни любой женщины или девочки. А доступ к средствам гигиены в этот период — это не привилегия, а обеспечение основных прав женщин и девочек на здоровье, безопасность и уважение к человеческому достоинству.

Автор: Чынаргул Жумабекова

Источники данных: 1) Нацстатком КР, 2021-2023. 2) Нацстатком КР и ЮНИСЕФ, Мульти-индикаторное кластерное обследование, 2018. 3) ООН-женщины, Period Poverty - why millions of girls and women cannot afford their periods, 2024.

Данная инфографика была создана в рамках дататона, проведенного на Tbilisi Data Fest 2023 при поддержке ForSet и региональной программы Структуры «ООН-женщины» для стран Европы и Центральной Азии «Каждая женщина и девочка значима».

Мнения, выраженные в данной публикации, принадлежат автору и не обязательно отражают взгляды Структуры «ООН-женщины», ООН или любых аффилированных с ними организаций.

ForSet

UN WOMEN

WOMEN COUNT